



11:30 Spolning

11:45 Slinga 1, Grupp 1 (20min) 12 åkare

12:05 Slinga 1, Grupp 2 (15min) 8 åkare

12:20 Slinga 2, Grupp 1 (15min) 8 åkare

12:35 Slinga 2, Grupp 2 (15min) 6 åkare

12:45 Slinga 2, Grupp 3 (15min) 9 åkare

13:10 Slinga 3, Grupp 1 (10min) 5 åkare

13:20 Uppvärmning, Slinga 4, Grupp 1 6 åkare

13:24 Slinga 4, Grupp 1 (10min) 6 åkare

13:35 Uppvärmning, Slinga 4 Grupp 2 6 åkare

13:39 Slinga 4, Grupp 2 (10min) 6 åkare

13:44 Uppvärmning, Slinga 4 Grupp 3 + Eget program 6 åkare

13:55 Slinga 4, Grupp 3 (10min) 4 åkare

14:03 Eget program (6min) 2 åkare

14:05 Slut