

VFKK Vecka 41					
Måndag					
Tid	Hall	Aktivitet	Tränare	Grupper	
15:45-16:45	Kviberg	Is	MA MB JH	Rosa/Blå/Grön grupp 1	
17:00-17:50	Kviberg	Fys	JH	Rosa/Blå/Grön grupp 1	
16:55-17:50	Kviberg	Is	MA MB	Rosa/Blå/Grön grupp 2	
18:00-18:50	Kviberg	Fys	JH	Rosa/Blå/Grön grupp 2	
18:00-19:00		Tränarmöte	MA MB		
19:15-19:45	FB	Fys	MA MB	Röd	Lila
20:00-22:00	FB	Is	MA MB	Röd	Lila

Tisdag					
Tid	Hall	Aktivitet	Tränare	Grupper	
16:00-18:00	FB	Is	MT MA 17-18	JT+OP	
18:00-18:45	FB	Fys	MA MB	Röd	Lila
19:00-20:30	FB	is	MA MB	Röd	Lila
20:30-22:00	FB	is	MA MB	Grön	Rosa
18:30-19:15	Kviberg	Fys	JH	Ljuslila	Gul
19:30-20:35	Kviberg	Is	JH SG JA	Ljuslila	Gul Blå
20:45-22:00	Kviberg	Is	JH SG	Brun	Vuxen

Onsdag					
Tid	Hall	Aktivitet	Tränare	Grupper	
16:00-17:30	Askim	Is	MA JH JT	Ljuslila	Turkos Vit Cerise
17:30-18:20	Askim	fys	MA JH JT	Ljuslila	Turkos Vit Cerise
19:15-19:45	Angered	Fys	MA	Röd	
20:00-21:30	Angered	Is	MA JH	Röd	De som tävlar Akademitrofén från Lila&Rosa

Lördag					
Tid	Hall	Aktivitet	Tränare	Grupper	
08:30-10:00	Borgen	Is	MB JH	Röd	Lila Rosa
10:00-11:00	Borgen	Fys	MB	Röd	Lila Rosa
09:30-10:30	Marconi	Is	SKS tränare	SKS	
10:30-11:30	Marconi	Is	SKS tränare	SKS	
15:30-16:30	Angered	Is	MB JH SG	U-grupp	Vit Cerise
16:30-17:30	Angered	Is	MB JH SG	Ljuslila	Blå Turkos
17:30-18:00	Angered	Fys	MB	Ljuslila	Blå Turkos
17:30-18:30	Angered	Is	JH SG	Brun	Vuxen
18:00-18:20	Angered	Fys	MB	Gul Grön	Tränare i SKS
18:30-20:00	Angered	Is	MB JH SG	Gul Grön	Tränare i SKS

Söndag					
Tid	Hall	Aktivitet	Tränare	Grupper	
11:00-12:30	Angered	Is	JH EL	U-grupp	Vit Cerise
12:30-14:00	Angered	Is	MB JH EL	Ljuslila	Blå Gul* 3ggr/v
14:00-16:00	Angered	Is	MB JH (till 15.30)	Lila	Rosa
16:00-16:30	Angered	Fys	MB	Lila	Rosa
17:30-18:15	Borgen	Fys	MB	Röd	
18:30-20:00	Borgen	Is	MB	Röd	

Rosa/Blå/Grön grupp 1:
Moa
Livia
Emma Ö
Ida
Evelina
Emma H
Märta
Hilda
Isobel
Antonia
Rosa/Blå/Grön grupp 2:
Övriga åkare i dessa grupperna

SKS tränare i dessa grupper tränar senare denna dag!

SKS även från Ramberget torsdagar kl. 16-17.

SKS även från Ramberget torsdagar kl. 17-18.

Tränare i SKS som missar morgonträningen åker på detta pass!