

## v44 LOV

Måndag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
12.00-13.00	Askim	Is	Ögel, Flip	AS
15.15-16.15	SLR	Is	Jossan+Axel	MT +AS
16.15-17.45	SLR	Is	Lutz (+ Isobel 16:45), Flip	AS, JT
17.45-18.45	FB	Fys/teori	Lutz (+ Isobel), Flip	JT, AS
18.55-19.45	FB	Fys	Axel	JT, AS
20.00-21.30	FB	Is	Axel	AS, JT tränar/tränare
Tisdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
13.30-15.00	FB	IS	Jossan+Axel	AS
15.15-16.15	SLR	Is	Euler, Flip, Ögel (bland annat seleträning)	AS
16.15-17.45	SLR	Is	Flip (Från 16:45 Isobel), Euler (till 17.10)	JT, AS
17.00-17.30	SLR	Fys	Ögel, Lutz	TS
17.15-18.15	SLR	Fys	Euler, Flip (Från 17.45)	SS, (TS Från 17.45)
17.45-18.45	SLR	Is	Lutz, Ögel	JT(TILL 18:15), AS, TS (från 18:15)
18.30-20.00	FB	Is	Axel	AS, JT tränar/tränare
20.00-20.30	FB	Kondition	Axel	AS
18.50-19.20	Kviberg	Fys	Salchow, Toeloop	SG
19:30-20:30	Kviberg	Is	Salchow, Toeloop	SG, TS
20:30-21:30	Kviberg	Is	Leverans, Vuxengruppen	TS, CB
Onsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
12.30-14.00	Marconi	Is	Axel	AS
16.00-17.00	RB	Is	Toeloop, Euler	TS, AS
16.30-17.00	RB	Fys	Salchow, Flip	EL
17.00-17.30	RB	Fys	Toeloop, Euler	EL
17.00-18.00	RB	Is	Salchow + Flip	TS, AS
18.00-19.30	RB	Is	Ögel, Lutz	AS, TS
19.30-20.00	RB	Fys	Ögel, Lutz	TS
19.30-20.00	SLR	Egenfys	Axel	Egen upp. AS ansluter från RB
20.15-21.45	SLR	Is	Axel + patch	AS
Torsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
13.45-15.15	SLR	Is	Lutz+Axel	AS, TS
16.00-17.00	RB	Is	Piruett, Treavals, SKS SKS	AS, TS, FB, EL + SKS tränare
17.00-18.00	RB	Is	SKS SKS SKS SKS	AS, TS, FB, EL + SKS tränare
18.00-19.00	RB	Is	Flygskär, Chassé, SKS	TS, FB + SKS tränare
<del>18.20-18.50</del>	<del>RB</del>	<del>Fys</del>	<del>Lutz</del>	<del>AS</del>
19.00-20.00	RB	Is	Axel + Fanny, Ellen, Nora + Leverans	AS, TS
20.00-21.00	RB	Is	Axel	TS, AS
21.00-22.00	RB	Is	Vuxengruppen	TS, AS
Fredag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
12.00-13.00	Marconi		Twizzle + SKS Ungdomsgruppen	TS
13.00-14.00	Marconi		Twizzle + Flip	TS
16.00-17.00	Tuve	Is	Axel	AS
17.00-18.00	Tuve	Is	Axel	AS
18.00-19.00	Tuve	Is	Flip	AS
<del>19.00-19.30</del>	<del>Tuve</del>	<del>Is</del>	<del>Flip</del>	<del>TS</del>
Lördag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
<del>08.30-10.00</del>	<del>FB</del>	<del>Is</del>	<del>Axel</del>	<del>AS</del>
<del>10.00-11.00</del>	<del>FB</del>	<del>Fys</del>	<del>Axel</del>	<del>AS</del>
12.15-13.15	SLR	Is	SKS, SKS, Flygskär, Chassé	SG, TS, EL, FB, SKS tränare
13.15-14.15	SLR	Is	SKS, SKS, Piruett, Treavals, SKS Ungdomsgrupp	SG, TS, EL, FB, SKS tränare
15.00-16.00	Kviberg	Fys/stretch	Flip + Ögel	TS
16.00-17:30	Kviberg	Is	Flip + Ögel	TS
Söndag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
09.00-11.00	FB	Is	JT	MT
14.30-16.00	Valhalla	Is	Utvecklingsis Axel+anmälda	AS
16.00-16.30	Valhalla	Fys	Axel+anmälda	AS
17.00-17.30	SLR	Fys	Ögel	JH
17.45-18.45	SLR	Is	Ögel (Ellen, Fanny, Nora), Euler	TS, JH
18:00-18:30	SLR	Fys	Salchow, Toeloop	AS
18.45-19.45	SLR	Is	Salchow, Toeloop	JH, TS
18.30-20.30	FB	Is	Axel	AS (ansluter från SLR), JT tränar/tränare
20.30-21.00	FB	Fys	Axel	AS