

| V41         |           |             |   |   |
|-------------|-----------|-------------|---|---|
| Måndag      | Ishall    | Aktivitet   | Grupp   | Tränare                                   |
| 15.15-16.15 | SLR       | Is          | JT  | MT  |
| 16.15-17.45 | SLR       | Is          | Lutz (+ Isobel), Flip                                     | AS, JT                                    |
| 17.45-18.45 | FB        | Fys/teori   | Lutz (+ Isobel), Flip                                     | JT, AS (uthyrning skridskor)              |
| 18.55-19.45 | FB        | Fys         | Axel  | JT, AS (bokade åkarsamtal)                |
| 20.00-21.30 | FB        | Is          | Axel  | AS, JT tränar/tränare                     |
| Tisdag      | Ishall    | Aktivitet   | Grupp   | Tränare                                   |
| 15.15-16.15 | SLR       | Is          |   |   |
| 16.15-17.45 | SLR       | Is          | Flip (Från 17:10 Isobel, Ellen, Nora), Euler (till 17.10) | JT, AS                                    |
| 17.00-17.30 | SLR       | Fys         | Ögel, Lutz  | TS  |
| 17.15-18.15 | SLR       | Fys         | Euler, Flip (Från 17.45)                                  | SS, (TS Från 17.45)                       |
| 17.45-18.45 | SLR       | Is          | Lutz, Ögel  | JT(TILL 18:15), AS                        |
| 18.30-20.00 | FB        | Is          | Axel  | AS, JT tränar/tränare                     |
| 20.00-20.30 | FB        | Kondition   | Axel  | AS  |
| 18.50-19.20 | Kviberg   | Fys         | Salchow, Toeloop  | TS  |
| 19:30-20:30 | Kviberg   | Is          | Salchow, Toeloop  | SG, TS                                    |
| 20:30-21:30 | Kviberg   | Is          | Leverans, Vuxengruppen                                    | TS, ?                                     |
| Onsdag      | Ishall    | Aktivitet   | Grupp   | Tränare                                   |
| 16.00-17.30 | Askim     | Is          | Info-kommer   |   |
| 16.00-17.00 | RB        | Is          | Toeloop, Euler  | TS, AS                                    |
| 16.30-17.00 | RB        | Fys         | Salchow, Flip   | EL  |
| 17.00-17.30 | RB        | Fys         | Toeloop, Euler  | EL  |
| 17.00-18.00 | RB        | Is          | Salchow + Flip (Från 17:30 Ellen, Fanny, Nora)            | TS, AS                                    |
| 18.00-19.30 | RB        | Is          | Ögel, Lutz  | AS, TS                                    |
| 19.30-20.00 | RB        | Fys         | Ögel, Lutz  | TS  |
| 19.30-20.00 | SLR       | Egenfys     | Axel  | Egen uppv. AS ansluter från RB            |
| 20.15-21.45 | SLR       | Is          | Axel + patch  | AS  |
| Torsdag     | Ishall    | Aktivitet   | Grupp   | Tränare                                   |
| 07.00-08.00 | Valhalla  | Is          | Särskilt anmälda  | AS  |
| 16.00-17.00 | RB        | Is          | Piruett, Treavals, SKS SKS                                | AS, TS, FB, EL + SKS tränare              |
| 17.00-18.00 | RB        | Is          | SKS SKS SKS SKS   | AS, TS, FB, EL + SKS tränare              |
| 18.00-19.00 | RB        | Is          | Flygskär, Chassé, SKS                                     | TS, FB + SKS tränare                      |
| 18.20-18.50 | RB        | Fys         | Lutz  | AS  |
| 19.00-20.00 | RB        | Is          | Axel + Lutz   | AS, TS                                    |
| 20.00-21.00 | RB        | Is          | Axel + Fanny, Ellen, Nora + Från 20.30 Leverans           | TS, AS                                    |
| 21.00-22.00 | RB        | Is          | Leverans + Vuxengruppen                                   | TS, AS                                    |
| Fredag      | Ishall    | Aktivitet   | Grupp   | Tränare                                   |
| 16.00-17.00 | Tuve      | Is          | SKS   | TS +                                      |
| 17.00-18.00 | Tuve      | Is          | Twizzle + SKS Ungdomsgrupp                                | TS +                                      |
| 18.00-19.00 | Tuve      | Is          | Twizzle + Flip  | TS +                                      |
| 19.00-20.00 | Tuve      | Is          | Flip (19.30)+ Axel  | TS+ AS                                    |
| Lördag      | Ishall    | Aktivitet   | Grupp   | Tränare                                   |
| 08.30-10.00 | FB        | Is          | Axel  | AS  |
| 10.00-11.00 | FB        | Fys         | Axel  | AS  |
| 12.15-13.15 | SLR       | Is          | SKS, SKS, Flygskär, Chassé                                | SG, EL, FB, SKS tränare                   |
| 13.15-14.15 | SLR       | Is          | SKS, SKS, Piruett, Treavals, SKS Ungdomsgrupp             | SG, EL, FB, SKS tränare                   |
| 15.00-16.00 | Kviberg   | Fys/stretch | Flip + Ögel   | AS, TS                                    |
| 16.00-17:30 | Kviberg   | Is          | Flip + Ögel   | AS, TS                                    |
| Söndag      | Ishall    | Aktivitet   | Grupp   | Tränare                                   |
| 09.00-11.00 | FB        | Is          | JT  | MT  |
| 14.30-16.00 | Valhalla  | Is          | Ersättningsis (Axel, Flip, Ögel)                          | AS  |
| 16.00-16.30 | Vallhalla | STT         | Ersättningsfys (Axel, Flip, Ögel)                         | AS  |
| 17.00-17.30 | SLR       | Fys         | Ögel  | JH  |
| 17.45-18.45 | SLR       | Is          | Ögel, Euler   | TS, JH                                    |
| 18:00-18:30 | SLR       | Fys         | Salchow, Toeloop  | AS  |
| 18.45-19.45 | SLR       | Is          | Salchow, Toeloop  | JH, TS                                    |
| 18.30-20.30 | FB        | Is          | Axel  | AS (ansluter från SLR), JT tränar/tränare |
| 20.30-21.00 | FB        | Fys         | Axel  | AS  |