

## SCHEMA HT 24 (gäller från v46)

Måndag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
15.15-16.15	SLR	Is	JT	MT
16.15-17.45	SLR	Is	Lutz (+ Isobel 16:45), Flip	JT, AS
17.45-18.45	FB	Fys/teori	Lutz (+ Isobel), Flip	JT, AS
18.55-19.45	FB	Fys	Axel	JT, AS
20.00-21.30	FB	Is	Axel	AS

Tisdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
16.15-17.45	SLR	Is	Flip (Från 16:45 Isobel), Euler (till 17.10), Biellmann (till 17.00)	JT, AS, TS
17.10-17.30	SLR	Fys	Biellmann	SS
17.00-17.30	SLR	Fys	Ögel, Lutz	TS
17.15-18.15	SLR	Fys	Euler, Flip (Från 17.45)	SS, (TS Från 17.45)
17.45-18.45	SLR	Is	Lutz, Ögel	JT, TS (från 18:15)
18:00-18:20	FB	Uppvärmning	Axel	AS
18.30-20.00	FB	Is	Axel	AS
20.00-20.30	FB	Kondition	Axel	AS
18.50-19.20	Kviberg	Fys	Salchow, Toeloop	SG
19:30-20:30	Kviberg	Is	Salchow, Toeloop	SG, TS
20:30-21:30	Kviberg	Is	Leverans, Vuxengruppen	TS, CB

Onsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
16.00-17.00	RB	Is	Toeloop, Euler	AS, TS
16.30-17.00	RB	Fys	Salchow, Flip	EL
17.00-17.30	RB	Fys	Toeloop, Euler	EL
17.00-18.00	RB	Is	Salchow + Flip	AS, TS
18.00-19.30	RB	Is	Ögel, Lutz	TS
19.30-20.00	RB	Fys	Ögel, Lutz	TS
19.15-20.00	SLR	Fys	Axel	AS
20.15-21.45	SLR	Is	Axel + patch	AS

Torsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
07.00-08.00	Valhalla	Is	Särskilt anmälda	AS
16.00-17.00	RB	Is	Piruett, Treavals, SKS SKS	AS, TS, FB, EL + SKS tränare
17.00-17.20	RB	Fys	Biellmann	FB
17.00-18.00	RB	Is	SKS SKS SKS SKS	AS, TS, FB, EL + SKS tränare
18.00-19.00	RB	Is	Flygskär, Chassé, SKS	TS, FB + SKS tränare
18.20-18.50	RB	Fys	Lutz	AS
19.00-20.00	RB	Is	Axel + Lutz	AS, TS
20.00-21.00	RB	Is	Axel + Fanny, Ellen, Nora + Leverans	AS, TS
21.00-22.00	RB	Is	Leverans (Till 21:30) + Vuxengruppen	TS, AS

Fredag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
16.00-17.00	Tuve	Is	SKS	TS
17.00-18.00	Tuve	Is	Twizzle + SKS Ungdomsgrupp	TS + EL/FB
18.00-19.00	Tuve	Is	Twizzle + Flip	EL/FB + TS
19.00-19.30	Tuve	Is	Flip	TS

Lördag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
08.30-10.00	FB	Is	Axel	AS
10.00-11.00	FB	Fys	Axel	AS
12.15-13.15	SLR	Is	SKS, SKS, Flygskär, Chassé	SG, TS, EL, FB, SKS tränare
13.15-14.15	SLR	Is	SKS, SKS, Piruett, Treavals, SKS Ungdomsgrupp	SG, TS, EL, FB, SKS tränare
15.00-16.00	Kviberg	Fys/stretch	Flip + Ögel	TS
16.00-17.30	Kviberg	Is	Flip + Ögel	TS

Söndag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
09.00-11.00	FB	Is	JT	MT
14.30-16.00	Valhalla	Is	Ersättningsis	AS
16.00-16.30	Vallhalla	Fys	Ersättningsfys	AS
17.00-17.30	SLR	Fys	Ögel	JH
17.45-18.45	SLR	Is	Ögel (Ellen, Fanny, Nora), Euler	TS, JH
18:00-18:30	SLR	Fys	Salchow, Toeloop	AS
18.45-19.45	SLR	Is	Salchow, Toeloop	JH, TS
18.30-20.30	FB	Is	Axel	AS
20.30-21.00	FB	Fys	Axel	AS