

## SCHEMA HT 24 (gäller från v34)

Schemat är preliminärt. Utvärdering av schemat kommer att göras under de första veckorna.

Måndag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
15.15-16.15	SLR	Is JT		MT
16.15-17.45	SLR	Is Lutz (+ Isobel 16:45), Flip		AS, JT
17.45-18.45	FB	Fys/teori Lutz (+ Isobel), Flip		JT, AS
18.55-19.45	FB	Fys Axel		JT, AS
20.00-21.30	FB	Is Axel		AS, JT tränar/tränare

Tisdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
15.15-16.15	SLR	Is Info kommer		
16.15-17.45	SLR	Is Flip (Från 16:45 Isobel), Euler (till 17.10)		JT, AS
17.00-17.30	SLR	Fys Ögel, Lutz		TS
17.15-18.15	SLR	Fys Euler, Flip (Från 17.45)		SS, (TS Från 17.45)
17.45-18.45	SLR	Is Lutz, Ögel		JT(TILL 18:15), AS, TS (från 18:15)
18.30-20.00	FB	Is Axel		AS, JT tränar/tränare
20.00-20.30	FB	Kondition Axel		AS
18.50-19.20	Kviberg	Fys Salchow, Toeloop		SG
19:30-20:30	Kviberg	Is Salchow, Toeloop		SG, TS
20:30-21:30	Kviberg	Is Leverans, Vuxengruppen		TS, CB

Onsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
16.00-17.30	Askim	Is Info kommer		
16.00-17.00	RB	Is Toeloop, Euler		TS, AS
16.30-17.00	RB	Fys Salchow, Flip		EL
17.00-17.30	RB	Fys Toeloop, Euler		EL
17.00-18.00	RB	Is Salchow + Flip		TS, AS
18.00-19.30	RB	Is Ögel, Lutz		AS, TS
19.30-20.00	RB	Fys Ögel, Lutz		TS
19.30-20.00	SLR	Egenfys Axel		Egen upp. AS ansluter från RB
20.15-21.45	SLR	Is Axel + patch		AS

Torsdag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
07.00-08.00	Valhalla	Is Särskilt anmälda		AS
16.00-17.00	RB	Is Piruett, Treavals, SKS SKS		AS, TS, FB, EL + SKS tränare
17.00-18.00	RB	Is SKS SKS SKS SKS		AS, TS, FB, EL + SKS tränare
18.00-19.00	RB	Is Flygskär, Chassé, SKS		TS, FB + SKS tränare
18.20-18.50	RB	Fys Lutz		AS
19.00-20.00	RB	Is Axel + Lutz		AS, TS
20.00-21.00	RB	Is Axel + Fanny, Ellen, Nora + Leverans		TS, AS
21.00-22.00	RB	Is Leverans (Till 21:30) + Vuxengruppen		TS, AS

Fredag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
16.00-17.00	Tuve	Is SKS		TS
17.00-18.00	Tuve	Is Twizzle + SKS Ungdomsgrupp		TS +
18.00-19.00	Tuve	Is Twizzle + Flip		TS +
19.00-19.30	Tuve	Is Flip		TS

Lördag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
08.30-10.00	FB	Is Axel		AS
10.00-11.00	FB	Fys Axel		AS
12.15-13.15	SLR	Is SKS, SKS, Flygskär, Chassé		SG, TS, EL, FB, SKS tränare
13.15-14.15	SLR	Is SKS, SKS, Piruett, Treavals, SKS Ungdomsgrupp		SG, TS, EL, FB, SKS tränare
15.00-16.00	Kviberg	Fys/stretch Flip + Ögel		AS, TS
16.00-17:30	Kviberg	Is Flip + Ögel		AS, TS

Söndag	Ishall	Aktivitet	Grupp	Tränare
09.00-11.00	FB	Is JT		MT
14.30-16.00	Valhalla	Is Ersättningsis		AS
16.00-16.30	Vallhalla	Fys Ersättningsfys		AS
17.00-17.30	SLR	Fys Ögel		JH
17.45-18.45	SLR	Is Ögel (Ellen, Fanny, Nora), Euler		TS, JH
18:00-18:30	SLR	Fys Salchow, Toeloop		AS
18.45-19.45	SLR	Is Salchow, Toeloop		JH, TS
18.30-20.30	FB	Is Axel		AS (ansluter från SLR), JT tränar/tränare
20.30-21.00	FB	Fys Axel		AS