

VECKA 45

Måndagar		TID		OK	
16:00-18:00	Kviberg	Is	OK	MA MB	Lila Rosa
16:00-17:30	RB	Is	OK	JH	Blå Grön
17:30-18:00	RB	Fys	OK	JH	Blå Grön
18:30-19:30	FB	Tränarmöte		MA och kallade	Eller enligt särskild kallelse
19:15-19:45	FB	Fys	OK	MB	A-Åkare med Bonus-is
20:00-21:30	FB	Is	OK	MB	A-Åkare med Bonus-is

Tisdagar		TID		OK	
16:00-18:00	FB	Is	OK	MT	JT, OP
16:00-17:30	RB	Is	OK	MB JH	Ljuslila Turkos
16:30-17:30	RB	Is	OK	MA	Vit/Cerise (3ggr/v + resurs)
17:30-17:50	RB	Fys	OK	MA	Ljuslila Turkos Vit(3ggr/v)
17:30-18:30	RB	Is	OK	MB JH	Gul Blå
18:30-19:00	RB	Fys	OK	JH	Gul Blå
18:15-18:45	FB	Fys	OK	MA	A åkare med bonus-is
19:00-20:30	FB	Is	OK	MA	A åkare med bonus-is
18:50-19:20	Kviberg	Fys	OK	MB	Lila Rosa
19:30-21:00	Kviberg	Is	OK	MB JH	Lila Rosa
21:00-22:00	Kviberg	Is	OK	MB JH	Brun Vinröd
22:00-22:20	Kviberg	Is	OK	Egen träning	Brun Vinröd (Vuxen)

Onsdagar		TID		OK	
16:00-18:00	RB	Is	OK	MA JH	Ljuslila Turkos
16:30-18:00	RB	Is	OK	JT	Vit
18:00-18:20	RB	Fys	OK	JT	Vit
18:00-19:30	RB	Is	OK	MA JH JT (18:30-19:30)	Blå Grön Gul (3 ggr/v)
19:30-20:00	RB	Fys	OK	MA	Grön Gul (3ggr/v)
16:00-17:30	Askim	Is		RESURSI - SPECIALSCHEMA GÄLLER VECKA FÖR VECKA FROM VECKA 45	

Torsdag		TID		OK	
16:00-17:00	RB	Is	OK	MA MB EL FB	U-grupp Cerise SKS
17:00-17:50	RB	Is	OK	MA MB EL FB	Ljuslila SKS
18:00-18:30	RB	Fys	OK	JH	Ljuslila
18:00-18:35	RB	Is	OK	MA MB	Röd
18:35-19:10	RB	Is	OK	MA MB	Lila Rosa
18:40-19:10	RB	Fys	OK	JH	Röd
19:20-20:00	RB	Is	OK	MA MB	Röd
19:30-20:00	RB	Fys	OK	JH	Lila Rosa
20:10-20:50	RB	Is	OK	MB JH	Lila Rosa
21:00-22:00	RB	Is	OK	JH (SM)	Vinröd (Vuxen) /Brun 3 ggr / v
22:00-22:20	RB	Is	OK	Egen träning	Vinröd (Vuxen) /Brun 3 ggr / v

Fredag		TID		OK	
19:00-21:00	FB	Is	OK	Egen träning	A med bonusis som vill träna extra! - obs anmäl till tränare!

Lördagar		TID		OK	
08:30-10:00	FB	Is	OK	MB	A-Åkare med Bonus-is
10:00-11:00	FB	Fys	OK	MB	Röd (Lila & Rosa möjligt tillval)
09:30-10:30	Marconi	Is	OK	EL, FB, IS, FN, IP	SKS
10:30-11:30	Marconi	Is	OK	EL, FB, IS, FN, IP	SKS U-grupp
14:00-14:45	Kviberg	Fys	OK	SG	Blå Grön
15:00-16:30	Kviberg	Is	OK	MB SG	Blå Grön
16:30-17:30	Kviberg	Is	OK	MB SG	Gul, U-grupp
17:30-18:30	Kviberg	Is	OK	MB SG	Gul Brun

ES TÄVL. TIBRO, Mathias tränare

Stjärntävling Angered, Evelina tränare.

Söndagar		TID		OK	
09:00-11:00	FB	Is	OK	MT	JT+OP
09:00-10:30	Rambergsrinken	Is		MB EL	Vit, Cerise, Ljuslila, turkos
10:30-12:00	Rambergsrinken	Is		MB	Lila, Rosa
Angered ALL TRÄNING I ANGERED UTGÅR PGA KONSTÅKNINGSTÄVLING					
17:30-18:15	FB	Fys		MA	A åkare med bonus-is
18:30-20:00	FB	Is		MA	A åkare med bonus-is

ES TÄVLING TIBRO, Mathias tränare

Stjärntävling Angered, Felicia tränare.