

GRUNDSHEMA HT 23, FRÅN VECKA 45

Måndagar				
16:00-18:00	Kviberg	Is	MA MB	Lila Rosa
16:00-17:30	RB	Is	JH	Blå Grön
17:30-18:00	RB	Fys	JH	Blå Grön
18:30-19:30	FB	Tränarmöte	MA och kallade	Eller enligt särskild kallelse
19:15-19:45	FB	Fys	MB	A-Åkare med Bonus-is
20:00-21:30	FB	Is	MB	A-Åkare med Bonus-is
Tisdagar				
16:00-18:00	FB	Is	MT	JT, OP
16:00-17:30	RB	Is	MB JH	Ljuslila Turkos
16:30-17:30	RB	Is	MA	Vit/Cerise (3ggr/v + resurs)
17:30-17:50	RB	Fys	MA	Ljuslila Turkos Vit(3ggr/v)
17:30-18:30	RB	Is	MB JH	Gul Blå
18:30-19:00	RB	Fys	JH	Gul Blå
18:15-18:45	FB	Fys	MA	A åkare med bonus-is
19:00-20:30	FB	Is	MA	A åkare med bonus-is
18:50-19:20	Kviberg	Fys	MB	Lila Rosa
19:30-21:00	Kviberg	Is	MB JH	Lila Rosa
21:00-22:00	Kviberg	Is	MB JH	Brun Vinröd
22:00-22:20	Kviberg	Is	Egen träning	Brun Vinröd (Vuxen)
Onsdagar				
16:00-18:00	RB	Is	MA JH	Ljuslila Turkos
16:30-18:00	RB	Is	JT	Vit
18:00-18:20	RB	Fys	JT	Vit
18:00-19:30	RB	Is	MA JH JT (18:30-19:30)	Blå Grön Gul (3 ggr/v)
19:30-20:00	RB	Fys	MA	Grön Gul (3ggr/v)
16:00-17:30	Askim	Is	RESURSIS - SPECIALSCHEMA GÄLLER VECKA FÖR VECKA	
Torsdag				
16:00-17:00	RB	Is	MA MB EL FB	U-grupp Cerise SKS
17:00-17:50	RB	Is	MA MB EL FB	Ljuslila SKS SKS
18:00-18:30	RB	Fys	JH	Ljuslila
18:00-18:35	RB	Is	MA MB	Röd
18:35-19:10	RB	Is	MA MB	Lila Rosa
18:40-19:10	RB	Fys	JH	Röd
19:20-20:00	RB	Is	MA MB	Röd
19:30-20:00	RB	Fys	JH	Lila Rosa
20:10-20:50	RB	Is	MB JH	Lila Rosa
21:00-22:00	RB	Is	JH (SM)	Vinröd (Vuxen) /Brun 3 ggr / v
22:00-22:20	RB	Is	Egen träning	Vinröd (Vuxen) /Brun 3 ggr / v
Fredag				
19:00-21:00	FB	Is	Egen träning	A med bonusis som vill träna extra! - obs anmäl till tränare!
Lördagar				
08.00-09.30	FB	Is	MA / MB	A-Åkare med Bonus-is
09.30-10.45	FB	Fys	MA / MB	Röd (Lila & Rosa möjligt tillval)
09:30-10:30	Marconi	Is	EL, FB, IS, FN, IP	SKS
10:30-11:30	Marconi	Is	EL, FB, IS, FN, IP	SKS U-grupp
14.00-14.45	Kviberg	Fys	JH	Blå Grön
15:00-16:30	Kviberg	Is	JH SG	Blå Grön
16:30-17:30	Kviberg	Is	JH SG	Gul, U-grupp
17:30-18:30	Kviberg	Is	JH SG	Gul Brun
Söndagar				
09:00-11:00	FB	Is	MT	JT+OP
10:00-12:00	RB	Is	RESURSIS - SPECIALSCHEMA GÄLLER VECKA FÖR VECKA	
10:00-10:45	Angered	Fys	JH	Vit, Cerise
11.00-12.30	Angered	Is	MB JH	Vit, Cerise
12:00-12:20	Angered	Fys	MA	Ljuslila Turkos
12.30-14.00	Angered	Is	MA MB	Ljuslila Turkos
14.00-16.00	Angered	Is	MA MB	Lila Rosa
16:00-16:30	Angered	Fys	MB	Lila Rosa
17:30-18:15	FB	Fys	MA	A åkare med bonus-is
18:30-20:00	FB	Is	MA	A åkare med bonus-is