

Uppstartsdag för hösttermin söndag den 18 augusti 2024, Slottsskogens ishall

Hej alla åkare med föräldrar!

Söndag 18 aug är det Uppstartsdag i Slottsskogens ishall, som VFKK brukar ha varje höst med många aktiviteter. Vi kommer att vara på isen, ha fys, och dessutom har vi lite andra aktiviteter och information om VFKK och sporten vid sidan av isen. I år kommer Josefin, vår tränare och Sveriges bästa åkare, att hålla en föreläsning.

Vi kommer även ha en kort presentation av tränare och nuvarande styrelse.

Vi bjuder på hamburgare och dricka till våra åkare 😊

På uppstartsdagen så kommer vi att ha grupperna som är presenterade på hemsidan inför höstterminen 2024.

Här är ett preliminärt schema för dagen

Grupp Flygskär, Piruett**14:30-15:30 Föreläsning Josefin i Slottsskogsvallens konferensrum**

15.45-16.30 Fys

16.45-17.25 Is

17.30-18.30 Mat och tipspromenad

18.30 Uppförandekod + lite info om det nya tävlingssystemet

Grupp Salchow, Toeloop, Euler**14:30-15:30 Föreläsning Josefin i Slottsskogsvallens konferensrum**

15:55 Uppförandekod + lite info om det nya tävlingssystemet

16.30-17.10 Fys

17.25-18.05 Is

18.20-19.20 Mat och tipspromenad

Grupp Flip, Ögel, Leverans**15:30-16:30 Föreläsning Josefin i Slottsskogsvallens konferensrum**

16:45 Uppförandekod + lite info om det nya tävlingssystemet

17.10 – 17.50 Fys

18.15-19.05 Is

19.15-20.15 Mat och tipspromenad

Grupp Axel, Lutz**15:30-16:30 Föreläsning Josefin i Slottsskogsvallens konferensrum**

16.45-17.45 Mat och tipspromenad

18.00 Uppförandekod + lite info om det nya tävlingssystemet

18.20-19.00 Fys

19.15-20.05 Is

VÄLKOMNA!