



Hej och välkomna till försäsongsträning med VFKK vecka 33

Här finns grupper och schema för er som har anmält er till denna vecka
Har ni frågor? kontakta styrelsen@vfkk.se

Grupper vecka 33

Grupp A

Leah Sundell
Andrea Visedo
Lovisa Karlsson
Josefin Taljegård
Alexander Sundin
Felicia Broman
Oliver Praetorius
Elsa Stejre
Nora Damjanovic
Stella Diamond

Grupp B

Fanny Drackner
Frida Nguyen
Emma Öhrling
Klea Tomic
Ruth Ericson
Emma Haag
Klara Brosche
Annie Samuelsson
Vanja Fredriksson
Julia Gustavsson
Evelina Lam
Sigrid Alm
Anna Volstelund
Hilda Blondell
Kerttu Toumas
Idun Zetterquist

Grupp C

Amelia Fletcher
Isabelle Palmkvist
Moa Möller
Elin El Khoury
Agnes Wolmar
Edda Nygren
Mason Fletcher
Märta Bäckström
Lykke Stenström
Minna Lövgren
Livia Ekstrand
Alicia Lim
Iris Nygren
Iris Ericson
Saga Moberger
Elsa El Khoury
Michelle Longobucco
Astrid Alm



Försäsong VFKK 2023					
Schema vecka 33:		OBS !	Olika	Ishallar, håll koll!	
Dag:	Tid:	Träning:	Grupp:	Tränare:	Planering:
Måndag:	10:00-11:30	Is	B	MA MB JH	
Angered	11.30-12:30	Is	A	MA MB	
ishall	12:30-13:30	Is	B	MA MB JH	
	13:30-14:00	off ice	B	JH	
	13:30-14:30	Is	A	MA MB	
	15:30-16:30	Is	A	MA MB	
	15.30-16:20	off ice	C	JH	
	16:30-18:00	Is	C	MA MB JH	
Tisdag:	11:30-11:50	off ice	A	MA	
Marconi	12:00-12:45	Is	A	MA MB	
ishall	12:45-13:30	Is	B	MA MB JH	
	13:30-15:00	Is	A	MA MB	
	16:00-17:00	Is	B	MA MB	
	16:00-16:45	off ice	C	JH	
	17:00-18:30	Is	C	MA MB JH	
Torsdag:	16:15-16:45	Off ice	A	MA	
Tuve	17:00-18:30	Is	A	MA MB	
Ishall	18:30-19:30	Is	C	MA MB JH	
	19:30-21:00	Is	B	MA MB JH	
Lördag:	09:00-10:05	Is	B	MA JH	
Angereds	10:15-11:20	Is	A	MA	
ishall	10:15-11:30	off ice	B	JH	
	11:30-12:30	off ice	A	MA	